



Energetische Druckpunktmassage

Die natürliche Gesundheitsvorsorge

Ideal für stressgeplagte Menschen

Die Druckpunktmassage an Hand und Fuß ist uns von vielen Völkern und Kulturen bekannt und überliefert. Sie gilt als natürliche Gesundheitsvorsorge. Ideal für stressgeplagte Menschen! Sie verhilft zur Ruhe, Ausgeglichenheit und gesteigertem Wohlbefinden.

Sie ist verwandt mit der Fußreflexzonenmassage. Ihre Anwendungsmöglichkeiten sind zahlreich. Sie kann eigenständig durchgeführt werden oder als Zusatz für die med. Fußpflege, die Sportmassage und die Kosmetik. Sie ergänzt und bereichert Ihr Angebot.



Entspannung durch gezielte Massage der Fußreflexzonen

Mit ihr erhalten Sie eine höhere Kundenzufriedenheit und gewinnen Neukunden hinzu. Die Druckpunktmassage ist ein belebendes „Final Finish“ einer Fußpflegebehandlung. Die spezielle Griffabfolge lässt sich auch charmant in jede Wellnessmassage, so z.B. in die Sport- oder Hot-Stone Massage einbinden.

Arbeiten mit der Reflexzonen Therapie

Die Druckpunktmassage ist eine Druckbehandlung der Nervenenden an den Händen und Füßen. Durch die Massage dieser Zone kann man Spannungen lösen, die

Selbstheilungskräfte des Körpers anregen und das Immunsystem stärken.

In der Reflexzonen-Therapie teilt man den ganzen Körper der Länge nach in zehn Zonen ein. Diese Zonen oder Energiekanäle münden in die Hände und Füße. Somit hat jede Zone „ihren“ Finger oder „ihren“ Zeh.

Jedes Organ oder jedes Körperteil, das in einer bestimmten Zone liegt, hat also seinen „Ansprechpartner“ oder Reflex in der bestimmten Zone des Fußes oder der Hand. Daher finden sich einige Reflexe nur an einer Seite; der Leberreflex beispielsweise nur rechts, weil die Leber im Körper rechts liegt.

Der Lehrplan

- Geschichtliche Entwicklung
- Was bewirkt Druckpunktmassage am Fuß
- Aufbau und Funktion unseres Körpers
- Notwendige anatomische und physiologische Grundlagen
- Anatomie des Fußes, Erkrankungen
- Mögliche Reaktionen
- Massageverbote
- Zonenkonzept
- Grifftechnik, Arbeitsgriffe
- Die Massage

Kurs		Energetische Druckpunktmassage
Dauer		2 Tage
		Sa. - So. 10:00 - 17:00 Uhr
Kosten		€ 320,-
Abschluss		Zertifikate