

KOSMETIK UND MAKE-UP SCHULE SCHÄFER

Frankfurt | Giessen - staatlich anerkannt



Chakra Energiemassage

Energetische Massage an den Fußreflexzonen

Die 7 Chakren

Mit Chakra werden die postulierten subtilen Energiezentren zwischen dem Körper und dem subtilen Körper des Menschen bezeichnet. Diese werden durch subtile Energiekanäle verbunden. Alte indische und tibetische Texte sprechen von 72.000 bis 350.000 Energiekanälen im Körper.

Sieben der Chakren werden als Hauptenergiezentren des Menschen angesehen und befinden sich nach der Chakrenlehre entlang der Wirbelsäule bzw. in der senkrechten Mittelachse des Körpers. Diese werden durch einen angenommenen Energiekanal verbunden.

Jedes der sieben Hauptchakren soll für ganz bestimmte Bereiche der körperlichen Gesundheit sowie der seelisch-geistigen Vorgänge verantwortlich sein.

Die 7 Hauptchakren im Einzelnen

Wurzelchakra | u.a. zugeordnet für
Stabilität, Lebenswille, Lebenskraft, Selbsterhaltungstrieb

Sakralchakra | u.a. zugeordnet für
Sexualität, Sinnlichkeit, Fortpflanzung, Kreativität

Nabelchakra | u.a. zugeordnet für
Willenskraft, Selbstvertrauen, Persönlichkeit, Macht

Herzchakra | u.a. zugeordnet für
Liebe, Mitgefühl, Menschlichkeit, Geborgenheit

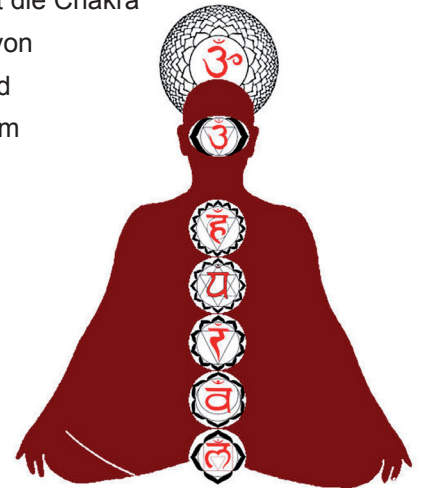
Kehlchakra | u.a. zugeordnet für
Kommunikation, Wortbewußtsein, Inspiration, Wahrheit

Stirnchakra | u.a. zugeordnet für
Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Phantasie

Kronenchakra | u.a. zugeordnet für
Spiritualität, Gottvertrauen, Erleuchtung, Religiosität

Die Ausbildung

Das 2-tägige Seminar gibt einen Einblick über die Hauptchakren und deren Wirkungsweisen auf unseren Körper. Neu ist für viele Interessierte, dass jedes dieser sieben Chakren eine eigene Anschlusszone an den Füßen besitzt. Mit einer speziellen Fußmassage werden alle Hauptchakren des Körpers höchst wirkungsvoll massiert und harmonisiert. Dabei ist die Chakra Energiemassage frei von Kontraindikationen und somit nahezu bei jedem Kunden anzuwenden!



Ziel und Inhalt

- Energiearbeit und Massage im feinstofflichen Bereich
- Durchführung von energetischen Übungen und Meditationen zur Förderung der Intuition
- Selbstschutz in der Energiearbeit
- Theoretische und praktische Einführung in die Arbeit mit den 7 Chakren
- Erdungstechniken, Ausstreichungen und das Herstellen einer inneren - Balance
- Sicheres Erlernen einer energetischen Fußmassage
- Wir arbeiten mit Heilsteinen, Farben und verschiedenen Meditationen

| | | |
|-----------|--|-----------------------------|
| Kurs | | Chakra Energiemassage |
| Dauer | | 2-tages Seminar |
| | | Sa. + So. 10:00 - 17:00 Uhr |
| Kosten | | € 320,- |
| Abschluss | | Zertifikat |