



Ausbildung zum/zur Fachkosmetiker/in

Mit Fachkompetenz zum beruflichen Erfolg

Kosmetiker/in ist ein sicherer Beruf mit Zukunft

Der Besuch im Kosmetikinstitut gehört heute zum Pflegeprogramm für Körper und Seele. Neben der professionellen Hautpflege bietet die Kosmetikbehandlung einen sinnesanregenden „**Kurzurlaub**“ im Alltag. Die seit Jahren steigende Nachfrage nach Kosmetikanwendungen, Wellness-Urlaube, Körper- und Hautpflege sorgt für eine hervorragende Arbeitsmarktlage. Der Bedarf an qualifizierten Fachkräften in der Kosmetik- und Wellnessbranche ist enorm – und damit auch Ihre Chance!



Von der Hautpflege bis zur Tiefenentspannung

Als Kosmetikerin gehört die professionelle und qualitative Hautpflege wie auch der Hautschutz zu Ihren Aufgaben. Die Haut, das größte Organ, ist einer Reihe äußerer Einflüsse ausgesetzt. Stress, Medikamente, UV-Strahlung und Umweltverschmutzung können zu Irritationen der Haut führen. Ihre Aufgabe als Kosmetikerin ist, die Balance der Haut wieder herzustellen, die Regeneration der Haut zu unterstützen und sie durch abgestimmte Pflegeprodukte zu schützen. Eingebettet in eine kosmetische Behandlung mit warmer, sinnlicher Atmosphäre, wie auch durch die achtsame Berührung im Rahmen der Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, verhelfen Sie den Kundinnen zu kostbaren Entspannungsmomenten im Alltag.

3 Berufe mit einer Premium-Ausbildung

Die Teilzeit-Ausbildung zur Fachkosmetikerin im Tages-, Abend oder Samstagskurs hat die einjährige Vollzeit-Ausbildung zur staatlich geprüften Kosmetikerin zum Vorbild. Die Lehrpläne in der Praxis der kosmetischen Grundausbildung und der Sport- & Wellnessmassage sind daher in vielen Bereichen ähnlich.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- Kosmetikausbildung
- Ausbildung in med. Fußpflege
- Ausbildung in der Sport- und Wellnessmassage
- Ausbildung im typgerechten Tages-Make-up

Die Ausbildung in der Kosmetik

Die Grundlage Ihrer Arbeit ist die Hautdiagnose und die Bestimmung des Hautzustandes. Entsprechend erstellen Sie einen Behandlungsplan. Dabei lernen Sie die verschiedenen Tiefenreinigungsformen kennen und tragen fachgerecht pflegende Masken und Cremes auf. Mit der kosmetischen Massagen an Gesichts-, Hals- und Dekolleté beenden Sie Ihre Behandlung. Moderne Kosmetik-Treatments integrieren ausgesuchte Körperanwendungen zur Verbesserung und Festigung der Körpersilhouette in den Behandlungsablauf - auch darin werden Sie unterrichtet. Die manuelle Kosmetik und das Geschick erfahrener Hände erweitern Sie durch die Möglichkeiten der apparativen Kosmetik, in der Sie ebenfalls ausgebildet werden. Kräuterdampf, Microdermabrasion, Ultraschall, ... am Ende der Premium-Ausbildung beherrschen Sie die manuelle und die apparative Kosmetik. Die Depilation und Korrektur von Augenbrauen sowie das Färben der Wimpern gehört ebenfalls zum Repertoire.

Der Theorieunterricht begleitet Ihre praktischen Fertigkeiten. Unterrichtet werden Sie in Anatomie, Dermatologie, Produktkunde sowie der Warenkunde, Hygienelehre und in der Theorie der Kosmetik.



Ausbildung zum/zur Fachkosmetiker/in

Mit Fachkompetenz zum beruflichen Erfolg

Die Behandlung von Problemfüßen & Co.

Die Ausbildung in der med. Fußpflege

Die medizinische Fußpflege ist in die Ausbildung zur Fachkosmetikerin integriert. Der Unterricht ist überwiegend **praktisch orientiert**, – Sie arbeiten zunächst untereinander, werden aber zügig auf „echte“ Kunden treffen. Dabei lernen Sie, auf das jeweilige Unterrichtslevel abgestimmt, alle Anforderungen einer Fußpflegebehandlung kennen und professionell behandeln. Das fachgerechte Kürzen der Nägel, Säubern von Nagelfalz und der Fußzwischenräume, sowie besondere Komplikationen und Problemfüße, eingewachsene Nägel,

Hühneraugen, Holz- oder Pilznägel oder Hornschwielen werden Ihnen ebenso begegnen, wie makellose Füße, denen nur der Nagellack für den Badeurlaub fehlt. Im Anschluss an jede Behandlung üben Sie die Fußmassage mit ihren vielfältigen Grifftechniken. Dieser besondere Service wird in der Praxis gerne in Anspruch genommen und natürlich gesondert berechnet.

Bitte beachten Sie!

Die **Ausbildung in der med. Fußpflege** ist nicht gleichzusetzten mit der 2-jährigen Ausbildung in der **Podologie**. Die Führung der Berufsbezeichnung med. Fußpfleger/in obliegt ausschließlich dem Podologen.

Die häufigsten Probleme

Über 90% der Menschen haben Anomalien; die bekanntesten sind Senk-, Spreiz- und Plattfüße. Nicht jede Anomalie führt sofort zu Problemen. Dennoch leiden gut $\frac{3}{4}$ aller Bundesbürger unter Fußbeschwerden. Davon sind zunehmend ältere Menschen betroffen. Die kosmetische Fußpflege, - also die Pediküre, kürzt die Nägel fachgerecht, reinigt den Nagelfalz und die Fußzwischenräume, entfernt die Hornhaut und trägt bei Bedarf Nagellack auf. Alle weiteren Bereiche, wie das Behandeln von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen, Nagelpilz oder Holznägel obliegt der med. Fußpflege.

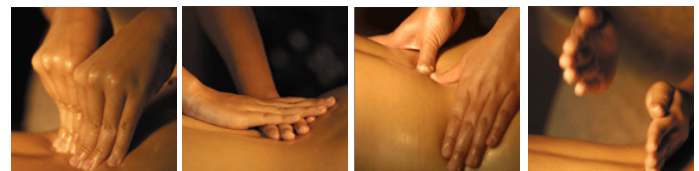
Die vitalisierende Ganzkörpermassage

Die Ausbildung in der Sport- & Wellnessmassage

Die klassische Sport- und Wellnessmassage ist eine vitalisierende Ganzkörpermassage am **gesunden Organismus**. Sie ist ein effektiver Beitrag zur Stärkung unserer Gesundheit und zum Abbau von Stress. Die klassische Sport- und Wellnessmassage wird in Massagepraxen, Solarien, Saunen und Kosmetikpraxen angeboten.



Um die Massage am gesunden Menschen ausüben zu können, ist die zweijährige Ausbildung zum Masseur nicht erforderlich. Dennoch muss der Masseur über ein umfassendes Griff-Repertoire verfügen, das aus 240 Griffabfolgen besteht, die auch als Teilmassagen wie z.B. einer Rückenmassage eingesetzt werden können.



Die Massage erhöht den Sauerstoffbedarf, verbessert die Atmung, regt den Kreislauf an und fördert den venösen und lymphatischen Rückstrom. Verspannte Muskeln werden gelockert, erschlaffte Muskeln werden gekräftigt und die Elastizität des Muskels wird allgemein verbessert.



Ausbildung zum/zur Fachkosmetiker/in

Mit Fachkompetenz zum beruflichen Erfolg

Ihre Zukunft in der Körper- & Schönheitspflege

Als Fachkosmetikerin sind Sie bestmöglich ausgebildet. Mit Ihren Qualifikationen in Kosmetik, med. Fußpflege, Ganzkörpermassage, Make-up und Maniküre erfüllen Sie alle Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start im Megamarkt der Körper- & Schönheitspflege.

Es bieten sich Ihnen viele spannende Möglichkeiten und gute Karriere-Chancen in In- und Ausland. Natürlich arbeitet die Fachkosmetikerin nach wie vor traditionell im Kosmetikinstitut, in der Luxushotellerie, auf Kreuzfahrtschiffen und im Day SPA. Aber auch immer mehr Dermatologen, plastische Chirurgen und Apotheken unterstützen ihr Team mit einer gut ausgebildeten Kosmetikerin. Ausgezeichnete Möglichkeiten bietet auch die Kosmetikindustrie, wo Sie mit Ihrer Schlüsselqualifikation als Repräsentantin oder Schulungsleiterin einer Kosmetikfirma in ganz Deutschland tätig sein können.



Das eigene Institut & die Familie unter einem Hut

Erfolgsversprechend und familienfreundlich ist auch das eigenen Kosmetikinstitut. Hier können Sie flexibel, an Ihr familiäres Zeitbudget angepasst, Ihren Berufswunsch, Erfolg und Familie vereinen.

Dabei braucht man keine **1A - Bestlagen!** Kosmetikinstitute funktionieren genau so in Fußgängerzonen wie in Vorstädten oder in der Provinz. Oft reicht ein Raum im eigenen Haus aus - der Erfolg kommt mit Ihre Leistung, nicht mit einem traumhaft schönen Institut.

Auszug aus dem Lehrplan

- Anatomie, Physiologie, Dermatologie
- Rohstoffkunde, Warenkunde und Theorie der Kosmetik
- Materialkunde und Theorie zur Begleitung der Praxis
- Kosmetische Grundausbildung
- typgerechtes Tages-Make-up
- Hautdiagnose als Grundlage der Beratung
- Haut- & Tiefenreinigung, Methoden zur Hautschälung
- Packungen & Masken, kosmetische Kurbehandlungen
- Alterungsprozess und Gegenmaßnahmen
- Klassische und spezielle Tiefenmassage für Nacken, Hals, Dekollete und Gesicht
- Augenbrauenkorrektur und Wimpernfärbung
- Depilation der Gesichts- und Körperhaare
- Ganzkörperbehandlungen zur Verbesserung der Körperform und Körperhaut
- Produktschulungen (Zertifikat)
- Apparatkunde: Dampfgeräte, Kräuterdampf, Bürsten- & Schleifgeräte, Ultraschall, Microdermabrasion
- kosmetische Fußpflege (Pediküre)
- Problemfußpflege (med. Fußpflege)
- Behandlung von Holz-, Pilz- und Nietnägeln
- Behandlung v. Hühneraugen + eingewachsenen Nägeln
- Krankheitslehre und Nagelkunde
- Instrumenten- und Gerätekunde
- Diabetes mellitus (Diabetikerseminar)
- Wirkung der Sportmassage auf den Körper
- Voraussetzung zur Massage
- Lagerung der Kunden
- Ganzkörper-, Teil- und Selbstmassage



Ausbildung zum/zur Fachkosmetiker/in

Mit Fachkompetenz zum beruflichen Erfolg

Zusätzliche Aufwendungen

Für den praktischen und theoretischen Unterricht benötigen Sie noch eine Grundausstattung. Hierzu gehören u. a. eine Profi-Make-up Palette mit Pinselset, Stirnband, diverse Hygieneartikel, Skripte und Fachbücher sowie Ihr Instrumentenset für die Fußpflege. Preise der Grundausstattung erfragen Sie in unserem Schulbüro.

Sie besorgen bitte zusätzlich:

2 weiße Spannbettlaken, mind. 6-8 weiße Handtücher, 1 weißes Badetuch, 1 Fußtuch, 4 Kompressen, 1 Mullwindel (weiß), weiße Praxiskleidung (T-Shirt + Hose, Kittel), weiße Praxisschuhe.



Voraussetzungen und Anmeldung

Sie benötigen ein ärztliches Attest, aus dem hervorgeht, dass Sie frei von ansteckenden Krankheiten und für den Beruf der Kosmetikerin/Fußpflegerin geeignet sind. Weiter brauchen wir eine doppelseitige Kopie eines gültigen Ausweisdokuments. Die Anmeldung erfolgt durch Zusendung oder persönliche Übergabe des Anmeldeformulars an uns. Die Anmeldegebühr ist bei der Anmeldung zu begleichen.

Dauer & Kosten

Fachkosmetiker/in Tageskurs

Kurs Nr.: AKS2.2 - 8 Monate in Teilzeit*

Modul Kosmetik: Mo. - Mi. 09:00 - 13:00 Uhr

Modul Fußpflege: Mo. - Fr. 09:00 - 18:00 Uhr

Modul Massage: Sa - So. 09:00 - 18:00 Uhr

Fachkosmetiker/in Samstagskurs

Kurs Nr.: AKS2.3 - 12 Monate in Teilzeit*

Modul Kosmetik Sa. 09:00 - 18:00 Uhr

Modul Fußpflege Sa. 09:00 - 18:00 Uhr

Modul Massage: Sa. - So. 09:00 - 18:00 Uhr

* zusätzliche Unterrichtszeiten n. N. in der Woche möglich.

Aktuelle Termine und Kosten der Ausbildung entnehmen Sie bitte aus dem Internetseiten sowie der Ausbildungsübersicht.

Abschluß

Sie schließen die Ausbildung zum/zur Fachkosmetiker/in mit **Zeugnissen** und **Zertifikaten** ab:

- *Zeugnis über die Kosmetikausbildung*
- *Zeugnis über die Fußpflegeausbildung*
- *Zertifikat in der Fachkosmetik*
- *Zertifikat in der Kosmetik*
- *Zertifikat in der med. Fußpflege*
- *Zertifikat in der Sport- und wellnessmassage*
- *Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen über Produktschulungen verschiedener Hersteller*